



### Ondersteuning

- Alle deelnemende praktijken krijgen informatie van de relatiemanager
- Documentatie voor praktijken
- Documentatie voor de patiënt



### Neem voor meer informatie contact op met je relatiemanager

Anke van Hout  
a.vanhout@pozob.nl  
06 462 00 138

Jolanda Cornelis  
j.cornelis@pozob.nl  
06 520 05 967

Nathalie Gauthier  
n.gauthier@pozob.nl  
06 109 63 764

Voor uitgebreide informatie:  
[www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg)

**POZOB**  
Zorg is maatwerk

Inspiratie voor groepen voor GGZ Samen Sterker - 27/10/20

# Samen Sterker groepen voor GGZ

Patiënten leren samen en helpen elkaar



**JIJ?**  
WAT  
HELPT  
JOU?

### Waarom belangrijk voor persoonsgerichte zorg?

In deze groepen leren deelnemers over gezondheid in brede zin en helpen ze elkaar met het vinden van hun individuele doelen, en hoe ze die kunnen realiseren.

Ze kunnen hun klachten, zorgen en oplossingen delen (maar dit hoeft niet). Ze ontdekken mogelijkheden voor duurzaam zelfmanagement, e-health en aanbod in de 0<sup>e</sup> lijn. Ze krijgen tips voor het opbouwen of activeren van hun sociale steunsysteem. In 6 domeinen worden nieuwe gezondheidsvaardigheden geleerd, gebaseerd op diverse psychologische stromingen. Deelnemers kunnen binnen een week instromen.

[www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg)

**POZOB**  
Zorg is maatwerk



### Wat levert het op?

- Wachttijden voor GGZ zorg significant minder
- Minder instroom naar individuele psychologische zorg (BGGZ) en complexe, intensieve SGGZ
- Patiënten leren van elkaar, normaliserend effect
- Effectieve vroege zelfzorg, preventie
- Meer patiënten naar het sociale domein en 0<sup>e</sup> lijn
- Vroegtijdige downscaling van problemen
- Meer zorg voor hetzelfde geld
- Een nieuwe mogelijkheid van groepswork naast face 1-op-1
- Voor de praktijkondersteuners GGZ die willen: meer afwisseling in hun werk, en nieuwe doelen



### Wat vraagt het van je patiënt?

- In een groep kunnen functioneren en daar aan hun GGZ gezondheid willen werken aan de hand van een gevarieerd programma
- Nederlandse taal machtig zijn
- Eigen inzet is essentieel



### Wat vraagt het van je praktijk?

- De huisarts bespreekt de voordelen voor de patiënt
- De patiënt gaat niet in het zorgprogramma GGZ, hoeft niet naar de POH-GGZ, en er wordt geen GGZ-P49 episode gemaakt
- De patiënt meldt zich zelf aan op de DSP-website
- Er is geen directe terugrapportage naar de praktijk. Periodiek ontvangt de praktijk een overzicht van deelnemende patiënten



Wat houdt het in:

## Groepen voor GGZ Samen Sterker

De inhoud is gebaseerd op het nieuwe concept van Huber: Gezondheid is wat je nodig hebt om jouw doelen te kunnen realiseren. Elementen uit diverse psychologische stromingen worden ingezet. Steeds gaat het erom de inzet van de patiënt te vergroten en bestaand laagdrempelig aanbod (buiten de individuele zorg) onder de aandacht te brengen. Het gaat hierbij steeds om generieke gezondheidsvaardigheden.

### Er worden 6 domeinen behandeld:

1. Welke rol heeft uw lichaam?  
.....
2. Wat speelt er allemaal in uw hoofd?  
.....
3. Wat vindt u belangrijk in uw leven?  
.....
4. Bent u tevreden met uw leven?  
.....
5. Welke relaties zijn belangrijk voor u?  
.....
6. Wat heeft u nodig om zo zelfstandig mogelijk te leven?  
.....

Ga voor meer informatie naar [www.pozob.nl/persoonsgerichezorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichezorg)