



### Ondersteuning

1. Intake- en evaluatiegesprek met de deelnemers van jouw praktijk aan het programma Persoonsgerichte Zorg
2. Poster, patiëntenfolder en wachtkamerfilmpje
3. Spinnenweb-tools: boekje met scheurvellen en toegang tot de diverse digitale en papieren versies van de tool (volwassenen, kinderen, jongeren, eenvoudige tool)
4. Accreditatie wordt aangevraagd



### Neem voor meer informatie contact op met je relatiemanager

Anke van Hout  
a.vanhout@pozob.nl  
06 462 00 138

Jolanda Cornelis  
j.cornelis@pozob.nl  
06 520 05 967

Nathalie Gauthier  
n.gauthier@pozob.nl  
06 109 63 764

Voor uitgebreide informatie:  
[www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg)

**POZOB**  
Zorg is maatwerk

Inspiratiebron: toegang Consultering Positieve Gezondheid - 27/01/20

# Consultvoering Positieve Gezondheid

Patiënten vinden betekenisvol leven belangrijk



### Waarom belangrijk voor persoonsgerichte zorg?

Je leert het concept Positieve Gezondheid en het bijpassende instrument - het Spinnenweb - in je consulten toe te passen. Je krijgt daardoor beter inzicht in het verhaal van de patiënt: de persoon achter de ziekte of klacht. Hierdoor is er beter contact en meer verbinding met de patiënt.

Je ervaart minder werkdruk door meer achterover te leunen en de bal bij de patiënt te leggen. En door minder te focussen op problemen en klachten en meer op wat nog wel kan. Door samen tot de kern te komen en minder aan symptoombestrijding te doen, ervaar je meer voldoening.

[www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichtezorg)

**POZOB**  
Zorg is maatwerk

### Wat levert de leergang op voor de patiënt?

Door toepassing van Positieve Gezondheid in je consultvoering kun je mensen veel meer in contact brengen met hun kracht in plaats van ze aan te spreken op hun zwakte. Dit doe je door te focussen op een betekenisvol leven, in plaats van op ziekte.

(Bron: iPH.nl)

De insteek daarbij is om de regie zoveel mogelijk bij henzelf te laten en ze te helpen hun eigen beslissingen te nemen. Door in kleine stapjes op steeds meer gebieden regie te pakken, voelen mensen zich veerkrachtiger en zitten ze beter in hun vel.

### Wat vraagt het van je patiënt?

De test Mijn Positieve Gezondheid – ook wel bekend als het Spinnenweb - invullen en meenemen naar het consult of vooraf toesturen. Dit kan zowel digitaal als op papier. En er zijn versies voor volwassenen, kinderen, jongeren en laaggeletterden.

De bereidheid van zes patiënten om met jou gedurende de leergang het ‘andere gesprek’ te voeren en hier een opname voor trainingsdoeleinden van te laten maken. In dat gesprek staat niet de ziekte maar het welzijn van de persoon centraal. Hoe staat de patiënt ervoor op de 6 dimensies van Positieve Gezondheid?

### Wat vraagt de leergang van je praktijk?

#### Voor de deelnemer aan de leergang:

- Deelname aan de startworkshop (3 uur) en 2 coachingsgesprekken (2 x 1 uur)
- Voeren van oefengesprekken met minimaal 6 zelf te selecteren patiënten
- Opnemen van oefengesprekken

#### Voor deelname van de praktijk aan het programma Persoonsgerichte Zorg:

- Minimaal 1 huisarts en 1 praktijkondersteuner per praktijk doen mee aan het programma
- De deelnemers aan het programma voeren een intakegesprek en een evaluatiegesprek met een PoZoB-medewerker

Wat houdt de leergang in:

## Consultvoering Positieve Gezondheid

De leergang is praktisch ingestoken: toepassen van Positieve Gezondheid in de praktijk en daar weer van leren door zelfreflectie en feedback in de coaching. Om je voor te bereiden is er een startworkshop. Ter afsluiting van de leergang delen we ervaringen in een Verdiepings sessie met de andere deelnemers en verdiepen we op thema's die in de coaching naar voren zijn gekomen.

