

# Keer Diabetes2 Om

In 6 maanden naar meer energie en minder medicatie



**+**  
**JIJ?**  
**WAT**  
**HELPT**  
**JOU?**

## Neem voor meer informatie contact op met je relatiemanager

Anke van Hout  
a.vanhout@pozob.nl  
06 462 00 138

Jolanda Cornelis  
j.cornelis@pozob.nl  
06 520 05 967

Nathalie Gauthier  
n.gauthier@pozob.nl  
06 109 63 764

## Waarom belangrijk voor persoonsgerichte zorg?

Patiënten die deel hebben genomen aan Keer Diabetes2 Om ervaren meer energie, gebruiken minder medicatie, slapen beter, ervaren meer rust en hebben meer grip op hun leven. Kortom hun kwaliteit van leven is verbeterd.

Keer Diabetes2 Om is een leefstijlbehandeling gericht op het omkeren van diabetes type 2. Bij Keer Diabetes2 Om zet je in 6 maanden voeding, beweging, slaap en ontspanning – samen met een gespecialiseerd team – in als medicijn. Het resultaat is meer energie en minder medicatie.

Voor uitgebreide informatie:  
[www.pozob.nl/persoonsgerichte-zorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichte-zorg)

**POZOB**  
Zorg is maatwerk

Keer Diabetes2 Om - 2019/20

[www.pozob.nl/persoonsgerichte-zorg](http://www.pozob.nl/persoonsgerichte-zorg)

**POZOB**  
Zorg is maatwerk

## Wat levert het op?

### Voor de praktijk:

- Minder consulten bij de praktijkondersteuner tijdens het programma
- Na medicatie afbouw minder consulten nodig
- Zelfmanagement van patiënten wordt sterk vergroot
- De consulten worden veel leuker

### Voor de patiënt:



92% geheel of gedeeltelijk omgekeerd\*



HbA1c daling bij 71%



30% gebruikt geen diabetes medicatie meer



Gemiddelde gewichtsafname 8,4 kg



Ervaren gezondheid gestegen 6,9 naar 7,5

Zie ook: [www.keerdiabetesom.nl](http://www.keerdiabetesom.nl)

## Wat vraagt het van je praktijk?

- Bespreek met je patiënt de mogelijkheid om deel te nemen aan 'Keer Diabetes2 Om'
- Wil je je patiënt doorverwijzen? Verwijs dan voor het inschrijfformulier naar [www.keerdiabetesom.nl](http://www.keerdiabetesom.nl)
- De huisarts blijft hoofdbehandelaar en tekent, tijdens een consult, het inschrijfformulier voor goedkeuring deelname
- De praktijkondersteuner geeft info door m.b.t. de medicatie en contactgegevens van de praktijk. Bij deelnemers met zwaardere medicatie is er vooraf telefonisch overleg tussen Keer Diabetes2 Om en de praktijkondersteuner
- Na het programma overlegt de praktijkondersteuner met de patiënt over een vermindering van het aantal controles, van 4 keer per jaar naar 1 tot 2 keer per jaar
- Wil je een groep patiënten tegelijkertijd op de hoogte brengen? Neem dan contact op met de diabetes verpleegkundige van jullie cluster

Wat houdt het in:

## Keer Diabetes2 Om

Keer Diabetes2 Om is een tweejarig programma:

1. Een actieve fase van 6 maanden
2. Gevolgd door een inspiratietraject van 18 maanden

Iedere groep wordt begeleid door een diëtist, coach, verpleegkundige en een programmacoördinator, met een medisch team, dat beschikbaar is voor overleg.

## Voor welke patiënten is 'Keer Diabetes2 Om' geschikt?

Deze leefstijlinterventie is geschikt voor patiënten die:

- diabetesmedicatie gebruiken
- jonger dan 80 jaar oud zijn (tussen de 70-80 jaar in overleg)
- overgewicht (BMI >25) en/of een vergrote buikomvang hebben
- bereidheid hebben om hun leefstijl te veranderen
- de Nederlandse taal beheersen
- toegang hebben tot een eigen e-mailadres en internet

*Vanaf 2020 vergoeden VGZ, IZA, IZZ, Univé, UMC, Bewuzt, ZEKUR, Zorgzaam, Promovendum, BeSured, National Academic, Menzis, Anderzorg en Hema de programmakosten volledig. De eigen bijdrage bedraagt:  
- 2x €10,- indien in schuldsanering  
- 2x €45,- bij een jaarinkomen tot €20.000,-  
- In de overige gevallen: €295,- of 3x €100,-*