

E-health van Minddistrict op maat

Online zelfhulp, coaching en behandeling



JIJ?
WAT
HELPT
JOU?

Neem voor meer informatie contact op met je relatiemanager

Anke van Hout
a.vanhout@pozob.nl
06 462 00 138

Jolanda Cornelis
j.cornelis@pozob.nl
06 520 05 967

Nathalie Gauthier
n.gauthier@pozob.nl
06 109 63 764

Waarom belangrijk voor persoonsgerichte zorg?

Zelfhulp en online begeleiding, coaching en behandeling past helemaal in deze tijd. De patiënt krijgt meer zelfregie en de praktijk meer mogelijkheden om de zorg op maat te maken voor de patiënt.

Voor uitgebreide informatie:
www.pozob.nl/persoonsgerichte-zorg

POZOB
Zorg is maatwerk

hogeschapvrije.nl/psychiatrie-2700/20

www.pozob.nl/persoonsgerichte-zorg

POZOB
Zorg is maatwerk



Waar draagt het aan bij?

De omvang, ziektelast en maatschappelijke kosten van psychische problematiek zijn groot en blijven toenemen. In de toekomst zal de vraag naar hulp stijgen terwijl de beschikbare middelen qua financiering en beschikbare zorgverleners niet evenredig zullen toenemen. Het aanbieden van online interventies kan hulp toegankelijker maken en een bijdrage leveren aan het verminderen van deze problematiek. Door het laagdrempelige karakter worden meer mensen bereikt.

Studies tonen aan dat interventies met e-health even effectief zijn als reguliere behandelingen (Trimbos instituut). E-health is op meerdere niveaus inzetbaar. Zowel als zelfzorg, als ook laagdrempelige behandeling binnen de huisartsenpraktijk of de generalistische basis GGZ als onderdeel van de behandeling bij complexe problematiek binnen de specialistische GGZ.



Wat vraagt het van je patiënt?

Jij bepaalt of het past bij een patiënt. Vervolgens introduceer je de manier van werken en geeft de patiënt de folder mee waarmee een account kan worden aangemaakt. De patiënt moet wel beschikken over een computer en/of smartphone en internet vaardigheden.



Wat vraagt het van je praktijk?

E-health van Minddistrict wordt al ingezet bij PoZoB praktijken voor patiënten die kampen met psychische problematiek. Geïnteresseerd in e-health op maat? We organiseren de kick-off in je praktijk. In 45 minuten wordt iedereen voorzien van accounts, werkmaterialen en informatie die nodig is voor een snelle start.

Financiering voor de accounts komt uit het zorgprogramma GGZ.



Wat houdt het in:

E-health van Minddistrict op maat

Door gebruik te maken van nieuwe informatie- en communicatietechnologieën is het mogelijk om gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen of te verbeteren. Het inzetten van e-health levert een bijdrage aan het versterken van de eigen regie en het zelfmanagement van de patiënt. Daarnaast kan een verbetering in doelmatigheid van zorg bereikt worden door:

- Het mogelijk maken van zelfzorg zonder begeleiding. Een groep patiënten, die normaal bij de huisarts zou komen, gaat nu zelfstandig aan de slag, en is hiermee voldoende geholpen zodat er geen begeleide zorg meer nodig is.
- Het inzetten van e-health in het zorgverleningsproces:
 - De patiënt zijn of haar consulten voor laten bereiden in eigen tijd
 - Het vervangen van een deel van de face-to-face contacten door e-health waarbij een deel van de begeleiding digitaal plaatsvindt
 - Digitaal contact tussen zorgverlener en patiënt