

HH

Regio koploper bij zorg hartpatiënten

Zuidoost-Brabant is de enige regio in Nederland waar de zorg voor patiënten met falende aorta-hartkleppen bij alle huisartsen én de vier ziekenhuizen volgens vaste procedures verloopt. Dat is niet alleen beter voor de patiënt, maar ook goedkoper.

Arnold Mandemaker
a.mandemaker@ed.nl
Eindhoven/Helmond

De ervaringen met dit 'zorgpad kleplijden' staat centraal tijdens een congres van het Hartnetwerk Nederland, vandaag op de High Tech Campus in Eindhoven. „Hoe het hier in deze regio is opgezet, is uniek in Nederland. Het is de erkenning dat we op de goede weg

zitten”, zegt cardioloog Jeroen Lammers van het Elkerliek ziekenhuis in Helmond.

Vernauwingen in de aortaklep zullen in de toekomst vaker voorkomen omdat het een verouderingskwaal is. Nu zijn er in Nederland 120.000 mensen die daarmee kampen, vrijwel allemaal zestigplussers. Dat zijn er over tien jaar 200.000. Het is daarmee het meest voorkomende probleem dat bij hartkleppen optreedt. De klep gaat langzaam minder goed functioneren door verkalking en een slechtere opening. De patiënt merkt daar de eerste tientallen jaren niets van. Pas als pijn op de borst ontstaat of de patiënt kortademig wordt, komt de huisarts in beeld.

Een van hen is Liedewei van Waes die in Eindhoven praktijk

houdt. „Je moet bedacht zijn op klepfalen”, zegt ze. „Deze diagnose kan makkelijk worden gemist omdat de klachten erg breed zijn. De huisartsen weten nu dat ze de vooral goed moeten luisteren naar het hart. Een falende aortaklep maakt een sissend geluid.”

Aanlooptijd

De volgende stap is verwijzing naar de cardioloog in een van de vier ziekenhuizen in de regio. Naar Jeroen Lammers in Helmond bijvoorbeeld. „Wij luisteren weer naar het hart en maken een echo.” Hij noemt de lange aanlooptijd het grootste gevaar. „Je hebt lang geen klachten tot er een ernstige vernauwing is opgetreden. Daarom moet iedereen alert blijven.”

Als de cardioloog denkt dat een

ingreep nodig is, bijvoorbeeld een klep vervangen, komt het hartcentrum van het Catharina Ziekenhuis Eindhoven in beeld. Dat doet alle hartoperaties in de regio. Dan zijn thoraxchirurg Ka Yan Lam en haar 'klepteam' aan zet. Zij krijgt van de verwijzende cardioloog alle gegevens doorgestuurd.

De patiënt komt naar het Cathrien voor aanvullende onderzoeken en gesprekken. Lam: „Als

wij vinden dat er een ingreep nodig is, geven wij groen licht. De patiënt komt voor een intakegesprek naar het ziekenhuis en krijgt dan een plaats op de wachtlijst.” Na de ingreep wordt hetzelfde pad bewandeld, maar dan de andere kant op. De patiënt gaat terug naar het ziekenhuis van waaruit is verwezen. Na ontslag neemt de huisarts de nacontrole en begeleiding deels over, samen met de cardioloog.

Deze werkwijze voorkomt dat patiënten vaker dezelfde onderzoeken moeten ondergaan. Daarover zijn met alle deelnemers van het zorgpad afspraken gemaakt. „Alles staat en valt met goede informatieoverdracht”, benadrukt cardioloog Lammers. Elke arts in de keten moet precies dezelfde informatie hebben.

▶ **120.000 Nederlanders kampen met vernauwing in de aortaklep**



▲ Regenboogbanden van jeugdcaptains van HC Nuenen laten zien dat iedereen, ongeacht welke seksuele geaardheid, welkom is bij hun club. FOTO TON VAN DE MEULENHOF

De regenboog als welkomstgebaar

Aanvoerders van jeugd-hockeyteams in Nuenen

spelen voortaan met een regenboogband om de arm. HC Nuenen wil zo uitdragen dat iedereen er welkom is.

Mark Wijdeven
m.wijdeven@ed.nl
Nuenen

De worsteling van jongeren met hun identiteit bespreekbaar maken is voor Hockey Club Nuenen een belangrijke reden om de aanvoerders van oudere jeugdteams voortaan te laten spelen met regenboogbanden. „Ongeacht seksuele

voorkeur, ras of religie moet iedereen kunnen deelnemen aan zijn favoriete sport”, zegt Marc Boele, lid van de technische commissie van de club.

Het initiatief bij de hockeyclub ontstond naar aanleiding van een actie vorig jaar in het professionele voetbal en hockey. In één weekende speelden de aanvoerders van de professionele teams met regenboogbanden. Coach Peter Verberne regelde destijds voor zijn meisjesteam bij HC Nuenen ook een regenboogband en liet zijn aanvoerder er mee spelen. „Ik vond het een mooie band en de boodschap heel positief”, zegt hij.

Boele nam daarna het voortouw om de regenboogband te introduceren bij in totaal 23 jeugdteams. „Iedereen was enthousiast en daarom hebben

we het dit jaar ingevoerd. Trainerscoördinator Daphne Bronckers zegt dat de Nuenense hockeyclub respect wil uitdragen. „Kinderen zijn heel hard naar elkaar. We zijn klaar met jongens die elkaar voor mietje of homo uitschelden. We willen ze leren dat dat niet normaal is.”

Roze

Boele is in het dagelijks leven directeur van de Eerste Divisie en was daarom al bekend met de actie in het betaalde voetbal. „Je denkt er daarvoor sneller over na, maar het staat er verder los van”, benadrukt hij.

Een voetbalteam uit Amersfoort haalde deze week het landelijke nieuws omdat de ploeg met louter heteroseksuele spelers het hele sei-

zoen in het roze en met regenboogband aantreedt. Voor zover bekend is HC Nuenen de eerste sportclub in de regio die permanent gaat spelen met regenboogbanden.

De John Blankenstein Foundation, die zich inzet voor acceptatie van homoseksuelen, biseksuelen en transgenders in de sport, merkt dat veel sportclubs graag één keer per jaar meedoen, maar dat weinig teams de regenboogband het hele jaar dragen. „Het is goed dat bijvoorbeeld ook aan de zijlijn het gesprek over diversiteit ontstaat”, reageert een woordvoerder op het Nuenense initiatief.

In het weekend voor Coming Out Day (11 oktober) zullen de aanvoerders in de betaalde sport dit jaar wederom de regenboogband dragen.



We zijn klaar met jongens die elkaar voor mietje of homo uitschelden

– Daphne Bronckers